

# ARRITMIAS

## (BRADICARDIA, TAQUICARDIA, FIBRILHAÇÃO AURICULAR)

Se não tiver sido diagnosticado com qualquer tipo de arritmia, deve consultar o seu médico se apresentar sintomas ou suspeitar que possa ter uma arritmia.

**Durante a consulta, o médico pode fazer as seguintes perguntas.**

### Já teve algum dos seguintes sintomas?

- Ritmo cardíaco acelerado
- Ritmo cardíaco lento
- Pulso irregular
- Desmaios
- Tonturas

### Há quanto tempo tem os sintomas?

### Qual a frequência dos sintomas?

- Várias vezes por mês
- Várias vezes por semana
- Várias vezes por dia

### Quão grave é o seu ritmo cardíaco irregular?

- Ligeiro
- Moderado
- Grave
- Muito grave

### Qualquer um destes sintomas impede que realize as suas atividades diárias?

- Sempre
- Por vezes
- Nunca

### Alguma vez foi diagnosticado com:

- Uma malformação cardíaca congénita
- Um ataque cardíaco
- Uma válvula doente
- Um coração dilatado ou fraco (insuficiência cardíaca)

**Eis algumas questões que pode colocar ao seu médico se já tiver sido diagnosticado com algum tipo de arritmia e quiser saber quais os passos seguintes.**

**As arritmias podem afetar a função cardíaca?**

**Estou em risco de sofrer uma paragem cardíaca súbita?**

**Tenho de tomar qualquer medicamento para controlar as arritmias?**

**Que medicamentos devo tomar e durante quanto tempo?**

**Quais as causas das arritmias?**

**As arritmias podem ser tratadas?**

**Que especialista devo consultar?**

**Se já tiver sido diagnosticado com algum tipo de arritmia e achar que o seu plano de tratamento não é o ideal, este guia pode ajudá-lo a discutir opções de tratamento com o seu médico.**

**Existe qualquer outra opção de tratamento para além do meu atual plano de tratamento?**

**As minhas arritmias são muito raras, um gravador de ciclos implantável pode ajudar a identificá-las?**

**Existem quaisquer dispositivos cardíacos implantáveis (como um marcapasos) que possam melhorar a função cardíaca?**

**Sou um bom candidato para um dispositivo cardíaco implantável?**

**Como é implantado um dispositivo cardíaco?**

**Quais são os riscos do procedimento de implantação e de ter um dispositivo?**

**Quais seriam os benefícios de um dispositivo cardíaco para os meus sintomas e a minha função cardíaca?**

**Que cuidados receberei após o procedimento?**

**A medicação será interrompida após a implantação?**

**Se já tiver sido diagnosticado com algum tipo de arritmia e achar que o seu plano de tratamento não é o ideal, este guia pode ajudá-lo a discutir opções de tratamento com o seu médico.**

**O que é um procedimento de ablação de fibrilhação auricular?**

**Quais são os benefícios de realizar uma ablação?**

**Sou um candidato para ablação?**

**Como é que este procedimento pode ajudar a melhorar a fibrilhação auricular?**

**Quais são os riscos do procedimento?**

**As ablações são todas realizadas da mesma maneira ou existem maneiras diferentes de realizar o procedimento?**

**O que é a ablação por radiofrequência? Qual é a diferença em relação à crioablação?**

**A medicação será interrompida após o procedimento?**

# ARRITMIAS

## (BRADICARDIA, TAQUICARDIA, FIBRILHAÇÃO AURICULAR)

Se não tiver sido diagnosticado com qualquer tipo de arritmia, deve consultar o seu médico se apresentar sintomas ou suspeitar que possa ter uma arritmia.

**Durante a consulta, o médico pode fazer as seguintes perguntas.**

### Já teve qualquer um dos seguintes sintomas:

- Falta de ar ao fazer esforços
- Falta de ar à noite quando está deitado na cama
- Falta de ar ao apertar atacadores ou realizar outras atividades
- Inchaço das pernas e do abdómen
- Dificuldade em realizar atividades diárias
- Tosse seca
- Dores abdominais e rápida sensação de estar saciado
- Desmaios e perda dos sentidos

### Há quanto tempo tem os sintomas?

### Qual a frequência dos sintomas?

- Várias vezes por mês
- Várias vezes por semana
- Várias vezes por dia

### Quando é que tem falta de ar?

- Quando subo escadas
- Quando caminho mais de 150 metros
- Quando caminho menos de 150 metros
- Quando ando dentro de casa
- Quando estou a descansar e não estou a fazer nenhum esforço

### Qualquer um destes sintomas impede que realize as suas atividades diárias?

- Sempre
- Por vezes
- Nunca

### Alguma vez foi diagnosticado com:

- Uma malformação cardíaca congénita
- Um ataque cardíaco
- Uma válvula doente
- Um coração dilatado ou fraco (insuficiência cardíaca)

**Eis algumas questões que pode colocar ao seu médico se já tiver sido diagnosticado com insuficiência cardíaca e quiser saber quais podem ser os passos seguintes.**

**Qual é a causa da função débil ou fraca do coração?**

**Se a causa da insuficiência cardíaca for tratada, é possível melhorar a função cardíaca?**

**Tenho de tomar qualquer medicamento para controlar a condição?**

**Que medicamento devo tomar e durante quanto tempo?**

**Quanto tempo devo esperar para determinar se o medicamento funciona?**

**Se os sintomas se manterem não obstante a medicação, que outras opções tenho?**

**Estou em risco de sofrer uma paragem cardíaca súbita?**

**Que especialistas devo consultar?**

**Existem especialistas que tratam doentes com insuficiência cardíaca?**

**Se já tiver sido diagnosticado com insuficiência cardíaca e achar que o seu plano de tratamento não é o ideal, as perguntas abaixo podem ajudá-lo**

**Existe qualquer outra opção de tratamento?**

**Existem quaisquer dispositivos cardíacos (como um marcapasos) que possam melhorar a função cardíaca?**

**O que é a terapia de ressincronização cardíaca?**

**Sou um candidato para a terapia de ressincronização?**

**Quais são os seus benefícios nos sintomas da doença e na função cardíaca?**

**Quais são os riscos do procedimento e de ter um dispositivo?**

**Como é implantado um dispositivo de terapia de ressincronização cardíaca?**

**O que é um desfibrilhador implantável?**

**Sou um candidato para receber um desfibrilhador implantável?**

**Que cuidados receberei após o procedimento?**

**A medicação será interrompida após a implantação?**